

SNET

SAFE - SMART NETWORK - SUPERB

3 CÁCH ĐỂ TRỞ THÀNH CÔNG DÂN 'CHUẨN' MẠNG XÃ HỘI

SAFE - SMART - SUPERB



"Chúng ta đều có ít nhất một tài khoản trên Facebook, Zalo, Youtube, Flickr hay Pinterest,...?"

Hằng ngày chúng ta tương tác với người thân, bạn bè, ... trên mạng xã hội, nhưng có chắc mình đang sử dụng an toàn và đúng cách không?

Hãy cùng SNET khám phá 3 quy tắc vàng để trở thành những công dân CHUẨN của mạng xã hội nhé"

VIỆN NGHIÊN CỨU QUẢN LÝ PHÁT TRIỂN BỀN VỮNG
MANAGEMENT AND SUSTAINABLE DEVELOPMENT INSTITUTE (MSD)

Địa chỉ: Số 15, Yên Lãng, Đống Đa, Hà Nội
Điện thoại: 024.6276 9056 | +84 988682228
Website: msdvietnam.org
Email: vietfamily@msdvietnam.org



1. SỬ DỤNG MẠNG XÃ HỘI AN TOÀN (SAFE)

CÀI ĐẶT BẢO MẬT VÀ RIÊNG TƯ

Cài đặt bảo mật:

Mật khẩu cho tài khoản cũng quan trọng như chìa khóa vào ngôi nhà vậy. Chắc chắn bạn không muốn người khác tự ý mở khóa và sử dụng nhà của mình phải không? Vậy nên bạn hãy thiết lập mật khẩu đủ MẠNH để bảo vệ tài khoản của mình khỏi bị xâm phạm.

Mẹo cài đặt bảo mật:

- Thiết lập mật khẩu gồm cả ký tự số, chữ thường, chữ hoa và các ký tự đặc biệt
- Đặt câu hỏi bảo mật
- Sử dụng các mật khẩu khác nhau với những tài khoản khác nhau
- Bật chế độ cảnh báo khi có thiết bị lạ đăng nhập

Cài đặt riêng tư:

Thông thường mạng xã hội cho phép chúng ta lựa chọn đối tượng có thể xem nhật ký và những bình luận của mình. Một số mạng còn cho phép chúng ta kiểm tra thông tin gắn thẻ trước khi thông tin đó được đăng trên tường. Bạn NÊN:

- Lựa chọn người có thể kết bạn, cho phép hoặc không cho phép người khác tìm kiếm bạn thông qua điện thoại, email.
- Tìm hiểu kỹ về quyền riêng tư và lựa chọn nhóm đối tượng có thể xem thông tin bạn chia sẻ.

ĐĂNG NHẬP AN TOÀN

Đăng nhập là khi bạn để sơ ý để lộ thông tin nhất, HÃY NHỚ:

- Không sử dụng tài khoản Facebook hay Google+,... để đăng nhập vào các nền tảng khác.
- Hạn chế chọn "Lưu mật khẩu" khi đăng nhập hoặc thoát khỏi tài khoản mạng xã hội.

KẾT NỐI CHỌN LỌC

"Chất lượng hơn số lượng" - Hãy cân nhắc trước khi kết bạn nhé! Hãy đặt ra những "Tiêu chuẩn" kết bạn như "Có bạn chung"; "Cùng trường học hoặc nơi làm việc"... và nên kiểm tra danh tính, hồ sơ của người muốn kết nối với bạn hoặc bạn muốn kết bạn.



Mẹo nhỏ:

Bạn có thể từ chối hay chặn những người bạn thấy không đáng tin tưởng hoặc không muốn kết bạn. Người bị từ chối hoặc chặn sẽ không được thông báo về điều đó. Bị khi chặn, người đó sẽ không thể kết bạn, gửi tin nhắn hay xem những gì bạn chia sẻ

2. SỬ DỤNG MẠNG XÃ HỘI THÔNG MINH (SMART)

CÂN NHẮC KHI CHIA SẺ CÁC THÔNG TIN CÁ NHÂN

Khi chia sẻ bất cứ một thông tin gì về bản thân, hãy nhớ rằng thông tin đó có thể được đọc bởi những người mà chúng ta không thích hay không muốn cho biết về mình. Vì vậy, chúng ta cần cân nhắc kỹ về điều mình chia sẻ trên mạng xã hội. HÃY NHỚ:

- Không nên chia sẻ mật khẩu và dùng chung tài khoản mạng xã hội với người khác. Việc này liên quan trực tiếp tới sự an toàn và hình ảnh của chúng ta. Trong trường hợp cần phải chia sẻ, hãy đảm bảo rằng người biết được những thông tin này là người bạn biết rõ, đáng tin tưởng và có lý do chính đáng.
- Địa điểm chúng ta chia sẻ nói lên nhiều điều hơn chúng ta nghĩ. Hãy thử tưởng tượng nếu gia đình bạn đi du lịch và bạn chia sẻ điều đó trên mạng xã hội. Đó sẽ là tín hiệu tốt để kẻ trộm đột nhập vào nhà bạn phải không? Hoặc khi bạn chia sẻ việc du lịch một mình, bạn có thể sẽ lọt vào tầm ngắm của những kẻ xấu.
- Một khi thông tin của bạn được chia sẻ, thông tin đó không bao giờ mất đi. Hãy cân nhắc trước khi chia sẻ, đặc biệt là với các thông tin hình ảnh riêng tư, kể cả với những người bạn nghĩ là thân thiết.
- Ngoài ra, chia sẻ khi thiếu bình tĩnh hoặc quá cảm xúc không phải là thói quen tốt. Hãy dành vài phút và suy nghĩ kỹ xem việc chia sẻ này có thể khiến bạn hối hận về sau không.

ĐỒNG CẢM KHI CHIA SẺ THÔNG TIN CỦA NGƯỜI KHÁC

Khi chia sẻ thông tin của người khác, hãy đặt mình vào vị trí của họ để có sự đồng cảm. HÃY NHỚ:

- Hỏi ý kiến người đó trước khi chia sẻ trạng thái, hình ảnh hay thông tin cá nhân của họ. Kể cả khi chia sẻ một bức ảnh chung, bạn cũng nên chắc rằng người đó đồng ý để chia sẻ hình ảnh đó nhé!
- Hãy đặt mình vào vị trí của người khác để xác định có nên chia sẻ thông tin của họ không. Đôi khi chúng ta nhận được những chia sẻ làm ảnh hưởng đến hình ảnh của người khác, có thể khiến họ cảm thấy tự ti hoặc bị xúc phạm
- Đó là một hình thức bắt nạt. Đôi khi chia sẻ chỉ xuất phát là một trò đùa, nhưng kẻ xấu có thể tận dụng cơ hội đó để đe dọa, ức hiếp người bị chia sẻ thông tin.

BIẾT XÁC THỰC THÔNG TIN ĐƯỢC CHIA SẺ

Công dân mạng sáng suốt sẽ không tin ngay vào những thông tin giật gân trên mạng. Thay vào đó, hãy tư duy xem những tin tức được chia sẻ có thực sự đáng tin cậy hay không. HÃY NHỚ:

- Kiểm tra xem ai là tác giả của tin được chia sẻ, đường dẫn của thông tin có chính xác không ha chỉ là đường dẫn ảo.
- Kiểm tra những nguồn thông tin khác nhau, nếu có nhiều chia sẻ khác nhau, thậm chí đối lập về cùng một sự việc, thì rất có khả năng sự việc đó không chính xác.
- Một số tin giả sử dụng hình ảnh thật để lừa người đọc. Chúng ta nên kiểm tra nguồn gốc của hình ảnh đó để có thể đánh giá mức độ tin cậy của thông tin.

3. CÙNG XÂY DỰNG MẠNG XÃ HỘI TUYỆT VỜI (SUPERB)

ỨNG PHÓ VÀ TÌM KIẾM GIẢI PHÁP

Người thông minh tránh mắc lỗi, người tuyệt vời biết tìm giải pháp khi mắc lỗi.

- Hãy bình tĩnh và tỉnh táo, tránh những phản ứng bị chi phối bởi cảm xúc. Chủ động tìm kiếm sự hỗ trợ của cha mẹ, người thân, bạn bè, thầy cô giáo khi cần thiết. Trong những trường hợp nghiêm trọng, bạn có thể tìm kiếm sự hỗ trợ từ cảnh sát.

Hãy gọi tổng đài Quốc gia Bảo vệ trẻ em 111 (24/7) để được tư vấn và hỗ trợ bất kỳ lúc nào nhé!

SỐNG THẬT

- Mạng xã hội không còn là mạng ảo, ảnh hưởng của nó là rất thật. Mọi người có thể hình dung và đánh giá hình ảnh bạn xây dựng trên mạng xã hội như chính con người thật của bạn. Hãy là bản sao của chính mình trên mạng xã hội, và xây dựng hình ảnh một công dân số văn minh, áp dụng những quy tắc ứng xử và đạo đức ngoài đời thực trên mạng xã hội.
- Kết bạn với người thân: Rất nhiều người trong chúng ta có hàng trăm, hàng nghìn bạn bè, nhưng lại không kết bạn với người thân trong gia đình mình. Luôn nhớ rằng cha mẹ và gia đình mới là những người thực sự gắn kết, và sẵn sàng giúp đỡ chúng ta mỗi khi khó khăn. Hãy cởi mở và chia sẻ cuộc sống trên mạng xã hội với cha mẹ và người thân của mình nhé.

LÀ NGƯỜI TRUYỀN CẢM HỨNG

Mạng xã hội tạo ra một môi trường chia sẻ và học hỏi không giới hạn và tuyệt vời nếu chúng ta đều biết sáng tạo và lan truyền những điều tốt và tích cực.

Sẵn sàng lên tiếng và ngăn chặn những thông tin sai lệch. Đóng góp những sáng tạo, chia sẻ các bài học và lan truyền những thông điệp tích cực.

