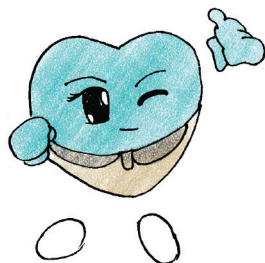


HỘI TỤ SAU HÀNH TRÌNH của TIM BIẾN HÌNH



HÀ NỘI, 2017



GIỚI THIỆU MSD



TRUNG TÂM NGHIÊN CỨU QUẢN LÝ VÀ PHÁT TRIỂN BỀN VỮNG (MSD)

www.msdvietnam.org



Là tổ chức phi chính
phù thành lập năm
2008



Có sứ mệnh hành động vì một môi trường phát triển thuận
lợi cho sự phát triển của khối các tổ chức xã hội và thúc
đẩy việc thực hiện quyền của các nhóm cộng đồng bị l
hoá và dễ bị tổn thương, đặc biệt là nhóm trẻ em, thanh
niên, phụ nữ và người khuyết tật.



Nỗ lực tạo ra các giá
trị và đạt được những
tác động địa phương
tích cực.

MSD làm việc trong các lĩnh vực độc đáo và khác biệt, nỗ lực đạt được hiệu quả, hiệu suất thông qua thúc đẩy văn hoá học hỏi, truyền cảm hứng và can thiệp sáng tạo để đạt được các mục tiêu:

- Nâng cao năng lực cho các tổ chức địa phương, trọng tâm vào các tổ chức xã hội và các doanh nghiệp sáng tạo xã hội theo hướng hiệu quả phát triển;
- Xây dựng và phát triển quan hệ đối tác toàn diện và hiệu quả giữa các tổ chức địa phương theo hướng liên ngành, đa ngành;
- Thúc đẩy môi trường phát triển thuận lợi cho các tổ chức xã hội và doanh nghiệp sáng tạo xã hội để thực hành vai trò của họ cũng như tăng cường khả năng tự phát triển;
- Thúc đẩy việc thực hiện quyền của các nhóm cộng đồng bị l
hoá và dễ bị tổn thương, đặc biệt là nhóm trẻ em, thanh niên, phụ nữ và người khuyết tật.

Gia đình Việt (Vietfamily)



Gia đình Việt (Vietfamily) và Inspiring CSOs là hai chương trình chính yếu của MSD

Trong đó:

Gia đình Việt (Vietfamily) phục vụ mục tiêu số 4 về Thúc đẩy thực hiện quyền - được xây dựng với tầm nhìn về một thế giới nơi trẻ em và các thành viên trong gia đình có cơ hội phát huy tối đa các tiềm năng thông qua tiếp cận các dịch giáo dục và chăm sóc, bảo vệ chất lượng cao theo phương pháp tiếp cận dựa trên quyền.

Hiện tại:

Vietfamily tập trung vào 4 nhóm quyền sống còn, quyền phát triển, quyền được bảo vệ, quyền tham gia của trẻ em thông qua các phương pháp:

- (1) Giáo dục và truyền thông về quyền cho trẻ em và gia đình qua các phương tiện và kênh truyền thông sáng tạo;
- (2) Cung cấp dịch vụ hỗ trợ trực tiếp và hỗ trợ tiếp cận tư pháp;
- (3) Vận động chính sách, kết nối các bên liên quan quản trị tốt quyền trẻ em tại Việt Nam.

MỘT SỐ MẢNG HOẠT ĐỘNG CHUYÊN MÔN CAO CỦA MSD/Vietfamily

- Phòng chống hình phạt thể chất và tinh thần trẻ em (PHP).
- Phòng chống xâm hại trẻ em và an toàn trên mạng internet.
- Quyền trẻ em trong kinh doanh (Doanh nghiệp thân thiện với trẻ em).
- Quyền riêng tư và quyền tham gia của trẻ em;
- Các kỹ năng phát triển cho trẻ và đa dạng trí thông minh.
- Quyền dinh dưỡng và chăm sóc sức khỏe thể chất và tinh thần của trẻ.

LỜI GIỚI THIỆU VÀ CẢM ƠN



Cuốn sách tranh “Hội tụ sau hành trình của Tim biến hình” được Trung tâm Nghiên cứu Quản lý và Phát triển bền vững (MSD) thực hiện trong khuôn khổ dự án “Tăng cường năng lực các tổ chức xã hội về Quản trị Quyền trẻ em” do tổ chức Cứu trợ trẻ em Quốc tế tại Việt Nam tài trợ. Cuốn sách nhằm thúc đẩy những bậc cha, mẹ ngừng các sử dụng hình phạt thể chất và tinh thần để giáo dục, dạy dỗ con trẻ, đồng thời khuyến khích sử dụng những hình thức kỷ luật không bạo lực, kỷ luật tích cực với trẻ em.

Nhóm thực hiện trân trọng cảm ơn các cá nhân, nhóm đã tham gia cuộc thi thiết kế sản phẩm truyền thông “Cùng loại bỏ bạo lực với trẻ em” do MSD tổ chức vào năm 2016, nhờ đó, chúng tôi có những tư liệu hình ảnh quý báu để phát triển cuốn sách này. Do xuất bản lần đầu, vẫn còn có những sai sót, mong người đọc thông cảm và phản hồi về cho chúng tôi:

Trung tâm nghiên cứu quản lý và phát triển bền vững (MSD)

Địa chỉ: P.501, Tầng 5, Số 22 Ngõ 42 Vũ Ngọc Phan, Láng Hạ, Đống Đa, Hà Nội

Điện thoại: (84-24)62 76 9056

Email: contact@msdvietnam.org

Thay mặt MSD

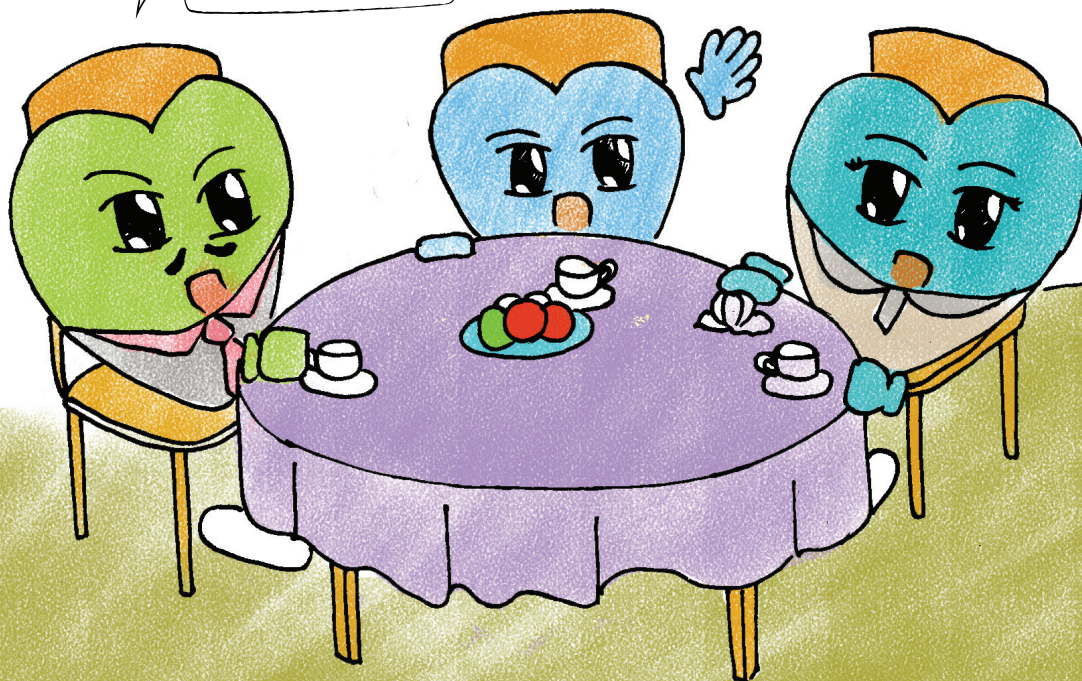
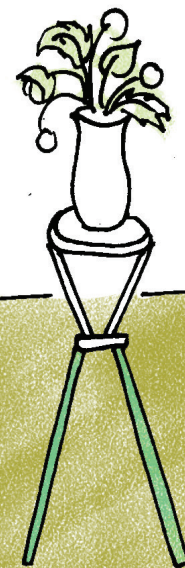
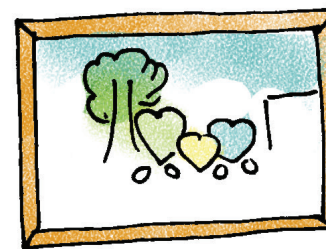
Giám đốc

Nguyễn Phương Linh



Cuộc hành trình của con như thế nào?

Trong cuộc hành trình của con, con đã gặp rất nhiều bạn nhỏ. Các bạn ấy đều mong ước không phải chịu các hình phạt thể chất và tinh thần.





Đừng vung tay-Hãy cầm tay - Tác giả: Học sinh Làng trẻ SOS Hà Nội

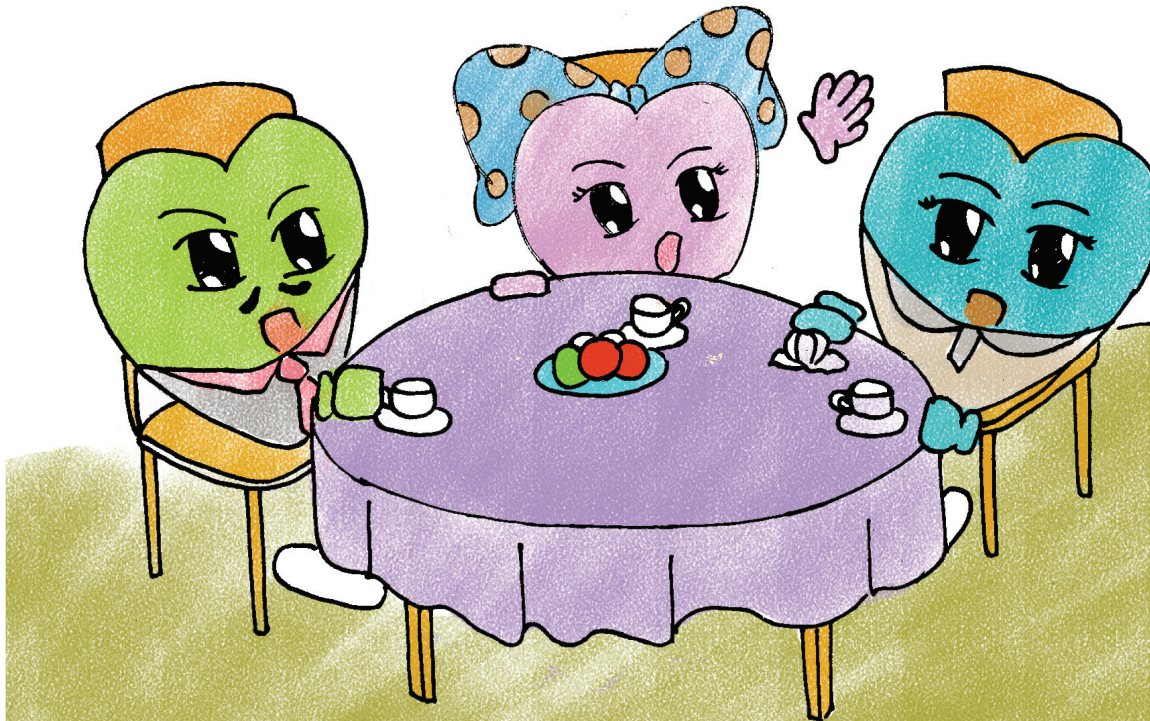
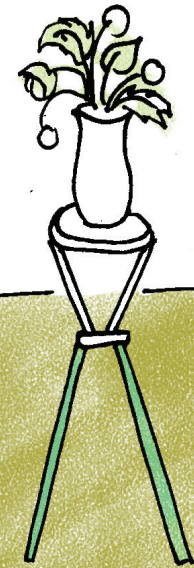
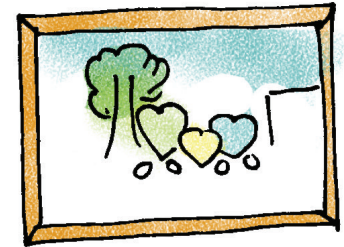
Trường học là nơi không có bạo lực trẻ em - Tác giả: Lưu Văn Đức (2005)



Ngăn chặn bạo lực trẻ em - Tác giả: Lê Thị Thu (Làng trẻ SOS Hải Phòng)



Bố, Mẹ có biết hình phạt thể
chất và tinh thần là gì không?

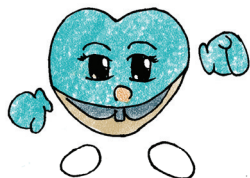


Xin đừng mắng con – Tác giả: Vũ Minh Thư (2002)



“Hình phạt thể chất” đối với trẻ em là việc phạt một đứa trẻ bằng cách sử dụng vũ lực, dù ở mức độ nhẹ gây tổn thương đến trẻ hoặc khiến trẻ cảm thấy không thoải mái.





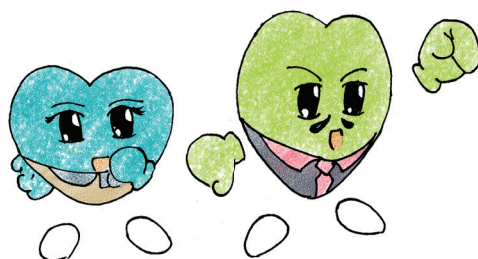
Có những hình phạt khác không phải về mặt thể chất, mà là “**hình phạt tinh thần**” – chẳng hạn, làm cho trẻ cảm thấy sợ hãi hoặc xấu hổ. Loại hình phạt này rất thiếu tôn trọng nhân phẩm của trẻ em và cũng sai lầm như hình phạt thể chất.



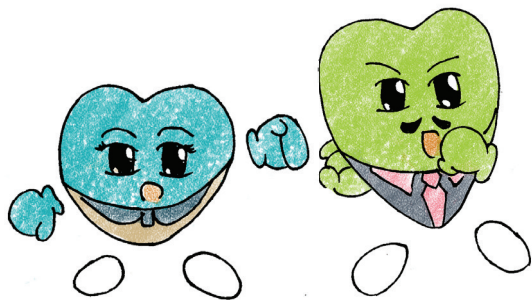
Ước mơ của em - Tác giả: Nguyễn Quỳnh Chi (2009)



Bạo lực sẽ bị trừng phạt - Tác giả: Vũ A Thu (2002)



Tất cả các loại hình phạt thể chất và tinh thần là một dạng thức của bạo lực với trẻ em. Do đó, sử dụng hình phạt này là sai và cần bị nghiêm cấm.



Anh/ Chị đã từng sử dụng hình thức phạt thể chất
và tinh thần đối với con mình chưa?

☐

CÓ

Trong trường hợp nào?

.....

.....

.....

☐

CHƯA

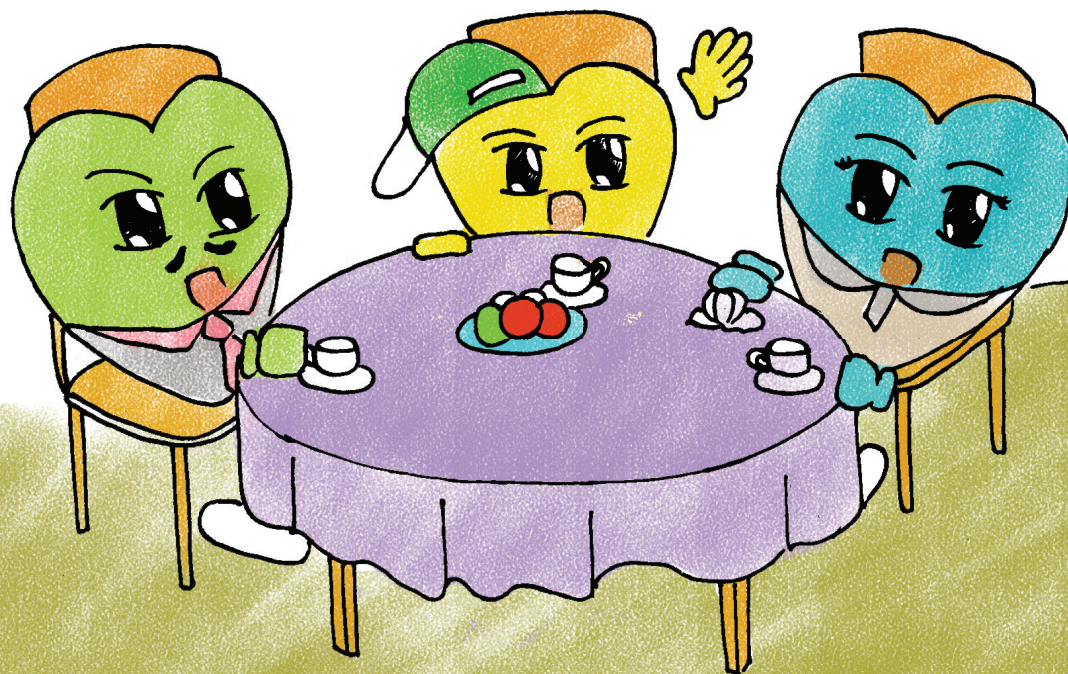
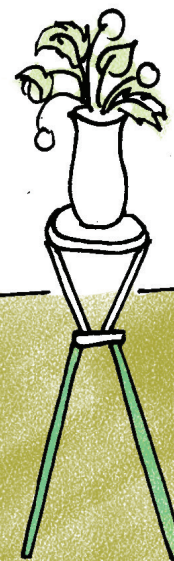
Anh/ chị dùng cách nào khi con mắc lỗi?

.....

.....

.....

Có một số cô, chú nói rằng hồi nhỏ, cô, chú bị đánh và điều đó không gây bất kỳ tổn hại nào. Cô, chú vẫn trưởng thành ổn đấy thôi.



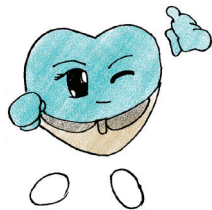


Không ai biết được những cô, chú đó sẽ trở nên như thế nào nếu chưa từng trải qua những hình phạt thể chất, tinh thần. Chúng ta không thể quay ngược thời gian để thay đổi mọi thứ. Nhưng mẹ tin chắc bị đánh, bị quát mắng là những trải nghiệm không vui chút nào.

Cha, mẹ đánh con vì bản thân họ cũng từng bị phạt theo cách tương tự khi còn nhỏ. Chúng ta không đổ lỗi cho người lớn về việc đánh con cái trong quá khứ, vì đơn giản họ chỉ đang làm việc mà họ cho là bình thường.

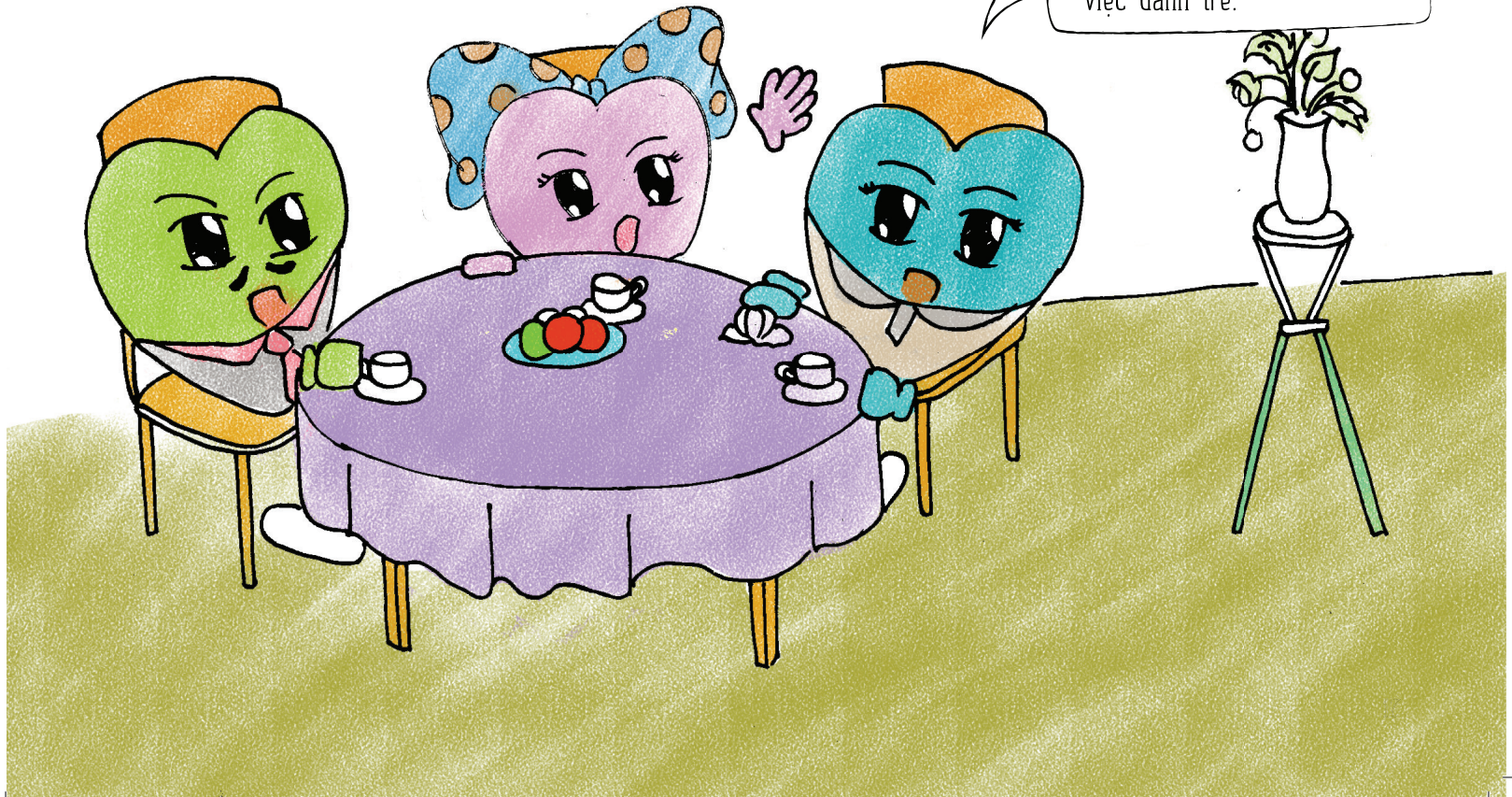


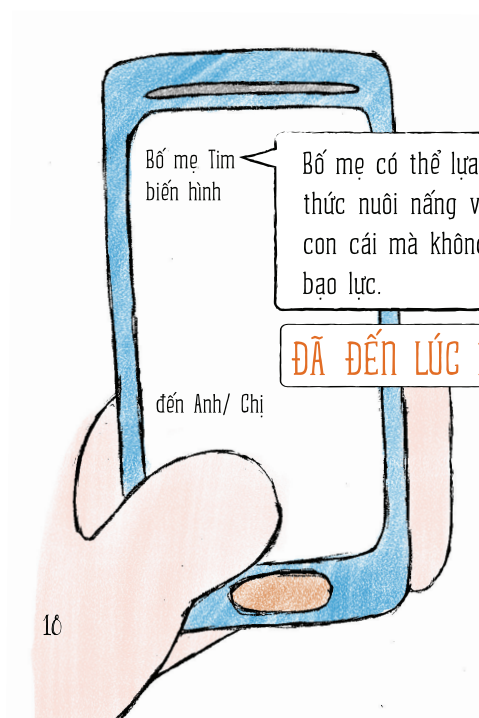
Giờ đây, cha, mẹ, thầy, cô hiểu đánh con cái là sai. Trẻ em có quyền như mọi người khác. **Đã đến lúc những quyền này phải được tôn trọng, trong đó có quyền được bảo vệ khỏi bạo lực.**



Tại sao người lớn khó từ bỏ
thói quen đánh trẻ em?

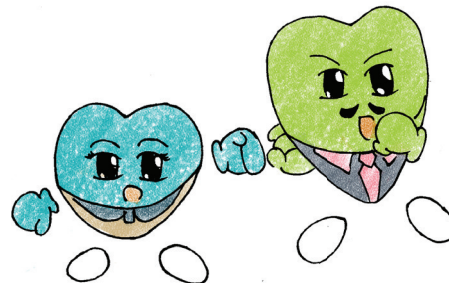
Có một số lý do khác nhau
giải thích cho việc người lớn
cảm thấy khó khăn khi từ bỏ
việc đánh trẻ.

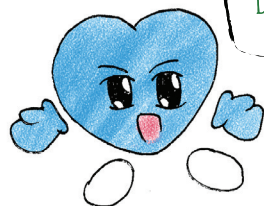




Những trải nghiệm cá nhân. Đa số người lớn từng bị bố mẹ đánh khi còn nhỏ và áp dụng cách này đối với chính con của mình. Họ coi đó là cách giáo dục bình thường.

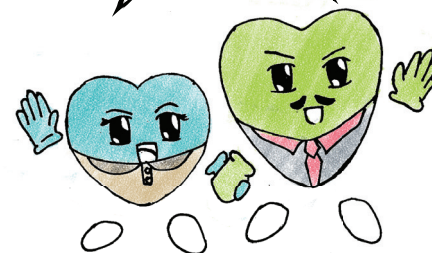
Người lớn thường đánh trẻ con bởi vì họ nóng giận hoặc chịu áp lực. Khi làm điều này, **họ đang tạo một thói quen** – cứ mỗi lần họ nghĩ đứa trẻ cư xử không tốt, **họ sẽ mặc nhiên đánh trẻ**. Để thay đổi những thói quen kiểu như vậy là rất khó – nhưng không phải là không thể.





Trong hành trình của con, con gặp được những bạn nhỏ luôn vui vẻ và không hề bị phạt bằng bạo lực. Làm thế nào để các bạn nhỏ không còn bị phạt bằng bạo lực nữa hả bố, mẹ?

Điều đó đòi hỏi của trách nhiệm của tất cả các bên liên quan.



Mọi người không được thờ ơ với những hình phạt thể chất và tinh thần đối với trẻ em. Không được cho rằng đó là chuyện “nội bộ trong gia đình”.



Nói không với bạo lực - Tác giả: Quàng Văn Sơn (2003)

Pháp luật cần quy định rõ và cấm người lớn sử dụng hình phạt thể chất, tinh thần đối với trẻ nhằm giáo dục hay dạy dỗ trẻ.



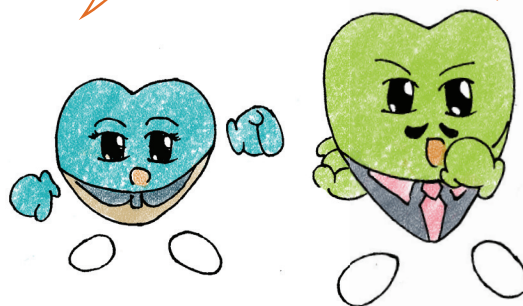
Bạo lực sẽ bị trừng phạt - Tác giả: Vũ A Thu (2002)

Thực thi luật pháp để bảo vệ trẻ em khỏi các hình phạt thể chất và tinh thần cần được đẩy mạnh.



Tác giả: Lương Thị Sinh (2001)

Bố, mẹ có thể không nhận thức được rằng có nhiều cách khác để dạy dỗ con trẻ. Chính quyền và những tổ chức xã hội có thể hướng dẫn người lớn về các hình thức kỷ luật tích cực để chấm dứt việc sử dụng bạo lực với con cái.



Anh/ Chị có tin rằng
có hình thức kỷ luật khác dành cho con mà không dùng bạo lực không?

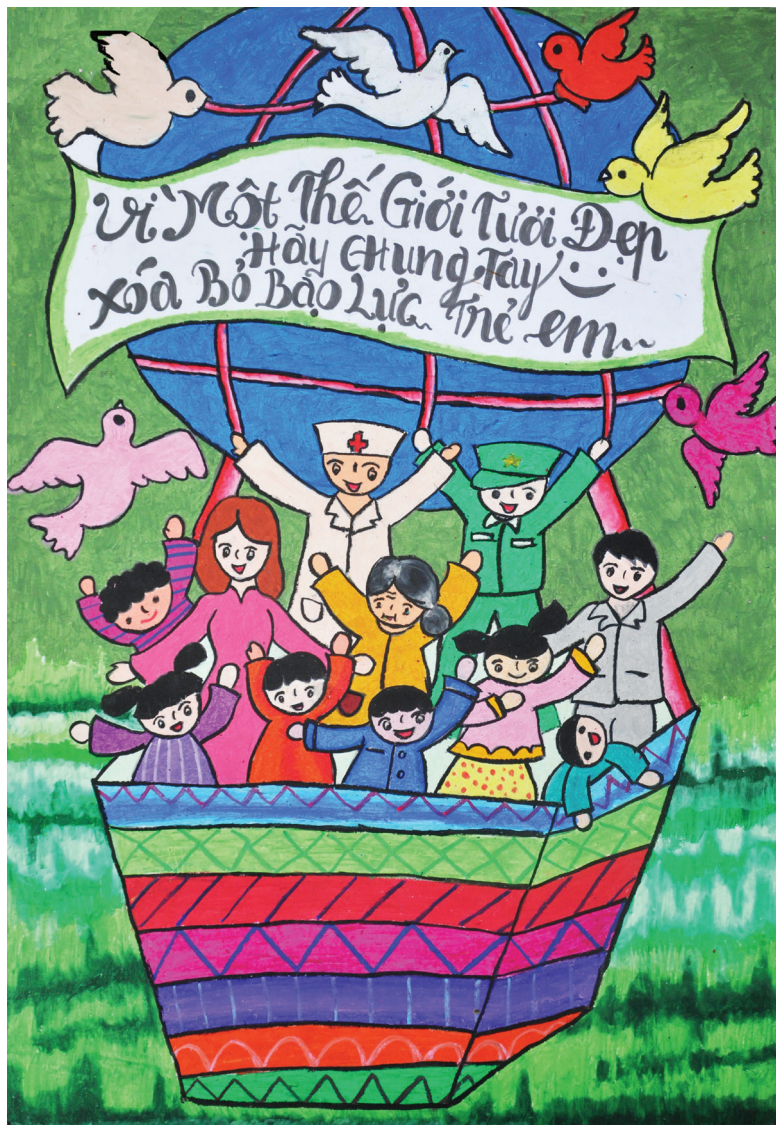
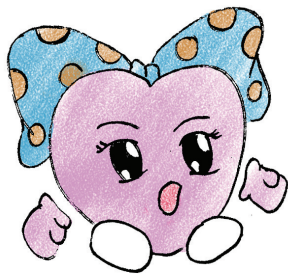
☐

CÓ

☐

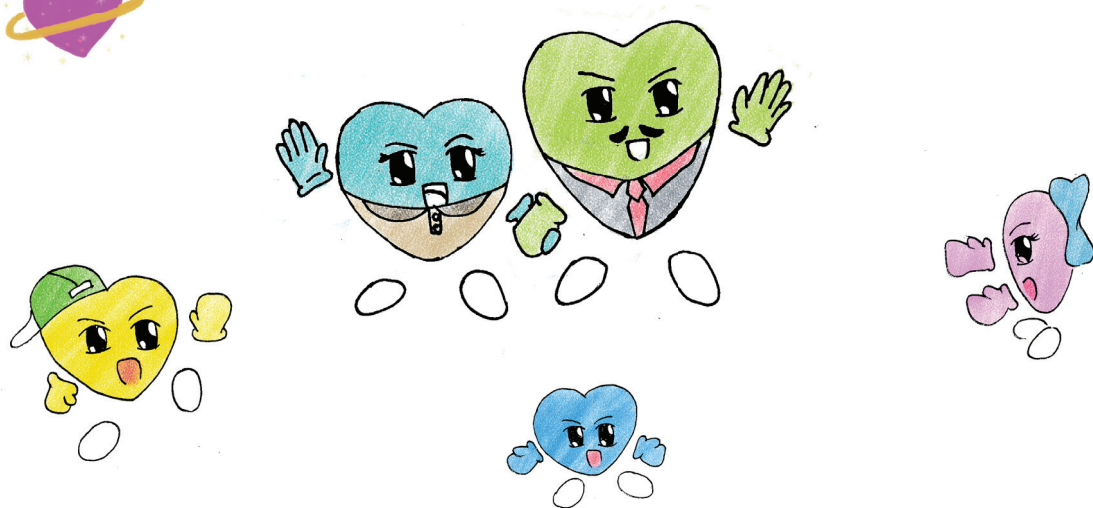
KHÔNG

Trong cuộc hành trình, con đã
đặt chân đến KINH KHÍ CẦU
HẠNH PHÚC!. Ở đó, lúc nào cũng
tràn ngập tiếng cười nói. Các
bạn nhỏ đều được mọi người
bảo vệ, yêu thương và không
bị giáo dục bởi bạo lực.

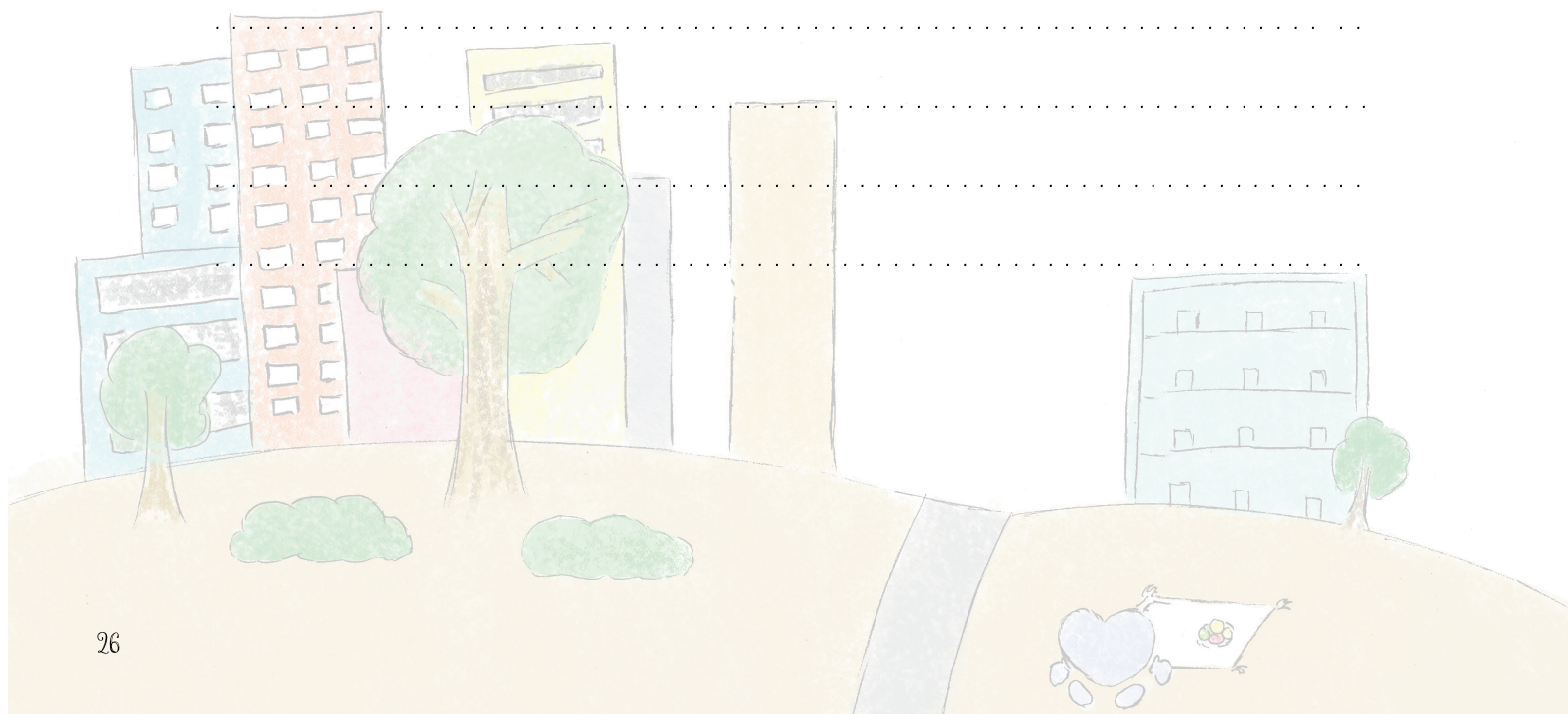


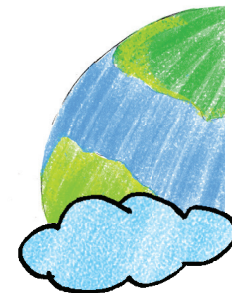
Xóa bỏ bạo lực trẻ em trên thế giới - Tác giả: Lê Thị Huyền (1999)

Và những người lớn ạ! Trách nhiệm của chúng ta là phải đảm bảo tất cả trẻ em lớn lên mạnh khỏe và không trải qua những hình phạt thể chất và tinh thần. KHÔNG BẠO LỰC VỚI TRẺ EM!



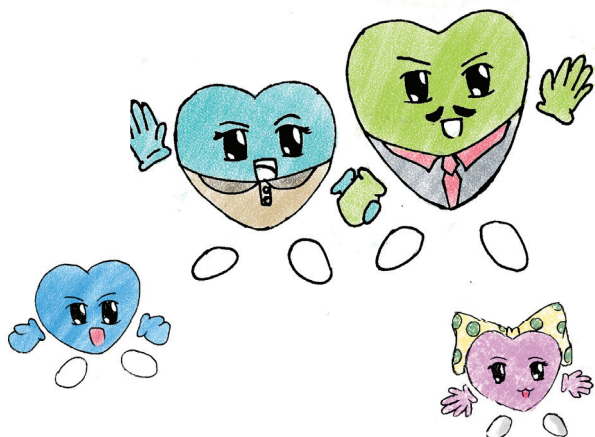
Anh/ Chị hãy liệt kê những việc mình sẽ làm trong 3 tuần tới
để không sử dụng hình phạt thể chất và tinh thần với con mình.





Cùng Gia đình Tim biến hình tham gia

THỬ THÁCH 21 NGÀY KHÔNG SỬ DỤNG BẠO LỰC ĐỂ DẠY DỠ TRẺ



Thử thách 21 ngày không sử dụng bạo lực để dạy dỗ trẻ là một trong những hoạt động của chiến dịch [#Ngừngđánhcon](#); [#Ngừngquátmắmgcon](#); [#Cùngcontìmgiaipháp](#) nhằm chấm dứt sử dụng các hình phạt thể chất và tinh thần với trẻ em như một hình thức giáo dục.



TẠI SAO LẠI CÓ THỬ THÁCH NÀY?

Chúng tôi tin rằng trẻ em lớn lên và trở thành công dân tốt trong xã hội mà không phải chịu các hình phạt đánh đòn, quát mắng bởi bố, mẹ, thầy, cô. Có những cách giáo dục và dạy dỗ trẻ em tích cực hơn, mang lại hiệu quả tốt hơn là cách “thương cho roi cho vọt”.

Những hình phạt về thể chất và tinh thần với trẻ là một phương pháp giáo dục phổ biến. Đánh, mắng trẻ sẽ khiến trẻ chấp nhận bạo lực và thậm chí cư xử hung hăng hoặc hiếu chiến khi lớn lên.

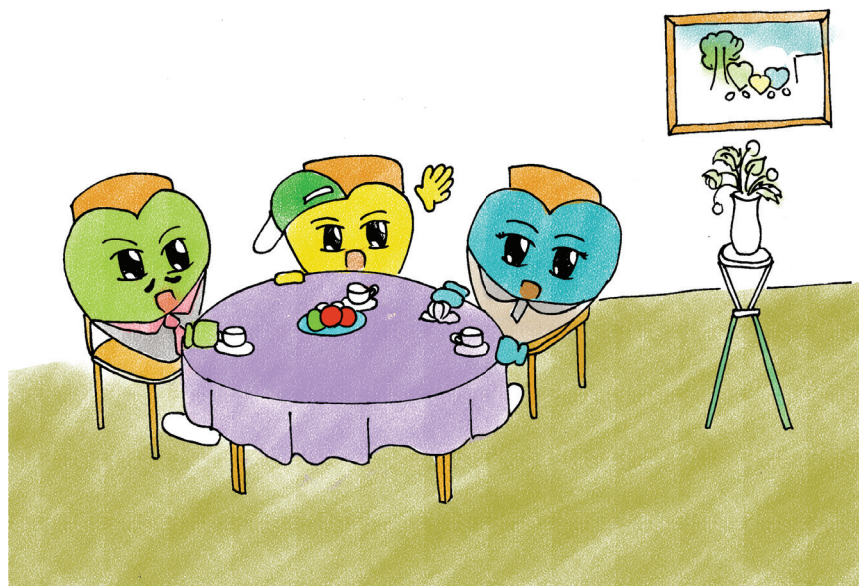
THAM GIA NHƯ THẾ NÀO?

1. Hãy lựa chọn mục tiêu cho bản thân bạn trong 21 ngày tới.
2. Khi bạn đã xác định được mục tiêu, hãy viết mục tiêu đó vào trong quyển sổ tay của bạn hoặc dính lên một vị trí dễ nhìn trong ngôi nhà bạn.

Đồng thời, hãy chia sẻ mục tiêu của bạn với những người xung quanh.

TẠI SAO LẠI LÀ 21 NGÀY?

Theo nghiên cứu của các chuyên gia tâm lý, 21 ngày là khoảng thời gian cần thiết để hình thành một thói quen mới. Thông qua việc thực hiện từng thử thách được đưa ra, bạn sẽ chủ động thiết lập thói quen giáo dục con bằng phương pháp kỷ luật phi bạo lực.



Tuần 1

Hãy lập kế hoạch hành động cụ thể cho tuần đầu tiên để giúp bạn đạt được những mục tiêu ở trên.

Thực hiện tuần 1:

- Hãy thực hiện theo các hoạt động bạn liệt kê trong kế hoạch của mình;
- Cuối mỗi ngày hay bất kỳ lúc nào bạn có ý nghĩ hoặc thực hiện việc đánh con/quát mắng con, hãy đánh dấu lại. Đồng thời, bạn hãy ghi lại điều gì đã khiến cho bạn nghĩ/thực hiện việc đánh/quát mắng con bạn. Việc này giúp cho bạn nhận diện và cải thiện bản thân. Nhận thức về chính bản thân là chìa khoá cho sự thay đổi tích cực;
- Hãy tìm kiếm động lực bằng cách chia sẻ câu chuyện với những người xung quanh.

Một số câu hỏi gợi ý giúp cho việc lập kế hoạch của bạn như:

- Bạn sẽ phạt con như thế nào khi trẻ mắc lỗi trong 7 ngày tới?
- Bạn sẽ làm gì khi bạn đã trót đánh hay quát mắng trẻ trong 7 ngày tới?
- Trong tuần này, bạn và trẻ sẽ cùng làm điều gì?
- ...

Tuần 2

Trước khi dành thời gian lập kế hoạch cho tuần 2, bạn hãy:

- Dành ra 15-20 phút để xem lại những đánh dấu, những ghi chép của mình, và xem lại những hoạt động nào bạn chưa thực hiện như dự kiến của tuần 1;
- Đề ra những cách thức lựa chọn khác cho những điều bạn ghi lại trong tuần 1. Ví dụ, ghi lại cách xử lý khác cho lần bạn có suy nghĩ muốn đánh đòn/quát mắng trẻ.

Lập kế hoạch cho tuần 2:

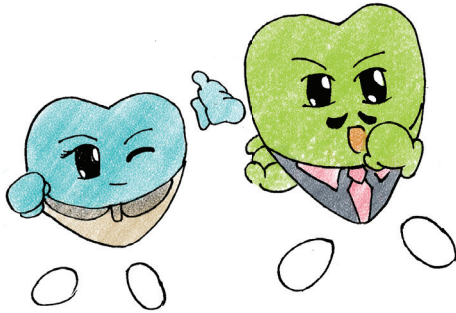
Hãy lập kế hoạch hành động cụ thể cho tuần đầu tiên để giúp bạn đạt được những mục tiêu ở trên.

Thực hiện tuần 2:

- Thực hiện theo các hoạt động bạn liệt kê trong kế hoạch của mình;
- Tìm kiếm những giải pháp thay thế bạn đã ghi lại trước đó cho những lần muốn đánh đòn/quát mắng con;
- Cuối mỗi ngày hay bất kỳ lúc nào khi nào bạn có ý nghĩ hoặc thực hiện việc đánh/quát mắng con, hãy đánh dấu lại. Đồng thời, bạn hãy ghi lại điều gì đã khiến cho bạn nghĩ/thực hiện việc đánh/quát mắng con bạn. Việc này giúp cho bạn nhận diện và cải thiện bản thân. Nhận thức về chính bản thân là chìa khoá cho sự thay đổi tích cực;
- Ghi lại những lợi ích với chính bản thân bạn và với trẻ khi bạn sử dụng những giải pháp thay thế và ngừng đánh đòn con/ ngừng mắng con;
- Quan sát sự thay đổi của chính bạn và của con bạn;
- Tìm kiếm động lực bằng cách chia sẻ câu chuyện của bạn lên facebook cá nhân, để ở chế độ public và gắn hashtag.

Tuần 3

Hãy lặp lại như tuần 2



Kết thúc 21 ngày, nếu bạn vẫn còn những phần đánh dấu ghi lại những lần có ý nghĩ/thực hiện việc đánh đòn/ quất mắng con trong tuần 3, đừng lo lắng.

Giải pháp của chúng tôi là: Bạn hãy lặp lại chu trình 21 ngày thêm 1 lần nữa nhé

MỘT SỐ HÀNH ĐỘNG GỢI Ý CHO THỬ THÁCH 21 NGÀY CỦA BẠN

TUẦN 1:

- Tối nay trước khi đi ngủ, bạn hãy ôm trẻ và nói với trẻ: “Bố/mẹ yêu con”
- Ngày hôm nay, nếu bạn tức giận khi con mắc lỗi, hãy làm những điều sau.
 - + Đếm từ 1 tới 10 trước khi nói điều gì. Nếu bạn vẫn cảm thấy tức giận, hãy đi ra chỗ khác và dành vài phút để trấn tĩnh lại
 - + Thả lỏng vai, hít một hơi thật sâu và đếm tĩnh lăm nhẩm những câu như “bình tĩnh nào”, “không có gì mà”
 - + Đi dạo bộ và nghĩ về tình huống vừa rồi. Thử tìm hiểu nguyên nhân tại sao con bạn lại cư xử như vậy...
- Chọn một hoạt động vui chơi và thực hiện cùng trẻ
- ...

TUẦN 2:

- Ghi lại cách xử lý khác cho lần bạn có suy nghĩ muốn đánh đòn/quát mắng trẻ. Hãy ghi lại những lợi ích với chính bản thân bạn và với trẻ khi bạn sử dụng những giải pháp thay thế và ngừng đánh đòn con/ngừng mắng con;
- Nếu bạn đã từng đánh hay mắng con, hãy chủ động xin lỗi về những điều đó.
- Thử tìm hiểu những điểm tương đồng và khác biệt trong tính khí của bạn với con. Chụp những bức ảnh ngộ nghĩnh thể hiện tính cách của 2 người...
- ...

TUẦN 3:

- Đặt những câu hỏi tại sao hoặc trả lời những câu hỏi tại sao của trẻ
- Đặt ra một tình huống trong đó con bạn xung đột với các bạn trong lớp? Hỏi trẻ về cách ứng xử.
- Để trẻ “thực tập” công việc và mắc sai lầm...
- ...

TÀI LIỆU THAM KHẢO



Global Initiative to End All Corporal Punishment of Children and Save the Children Sweden (2017) Stop hitting! Banning all corporal punishment of children

THÔNG TIN VỀ TỔ CHỨC CỨU TRỢ TRẺ EM



Tổ chức Cứu trợ Trẻ em là tổ chức phi chính phủ lớn nhất hoạt động vì trẻ em trên thế giới. Tổ chức Cứu trợ Trẻ em được thành lập năm 1919 và hiện đang làm việc tại 120 quốc gia.

» Sứ mệnh của Tổ chức Cứu trợ Trẻ em là thúc đẩy những đột phá trong việc quan tâm tới trẻ em trên thế giới nhằm đạt được sự thay đổi nhanh chóng và lâu dài cho cuộc sống của trẻ em

» Tổ chức Cứu trợ Trẻ em tin rằng mọi trẻ em đều xứng đáng có một tương lai. Tổ chức Cứu trợ Trẻ em mang đến cho trẻ em trên thế giới một khởi đầu tốt đẹp hơn trong cuộc sống, cơ hội để học tập và được bảo vệ khỏi bị xâm hại. Chúng tôi làm tất cả những gì cần phải làm cho trẻ em – trong cuộc sống hàng ngày và trong những thời điểm khủng hoảng – để thay đổi cuộc sống của các em và tương lai của tất cả chúng ta.

» Tham vọng của Tổ chức Cứu trợ Trẻ em đến năm 2030 là thúc đẩy ba bước đột phá sau:

- Sống còn: Không có trẻ em nào bị tử vong vì những lí do có thể phòng tránh được trước 5 tuổi
- Học tập: Tất cả trẻ em có được một nền giáo dục cơ bản có chất lượng
- Được bảo vệ: Bạo lực đối với trẻ em không còn được dung túng.

TỔ CHỨC CỨU TRỢ TRẺ EM BẮT ĐẦU HOẠT ĐỘNG TẠI VIỆT NAM VÀO NĂM 1990

Hiện nay, chương trình của Tổ chức Cứu trợ Trẻ em đã phát triển, mở rộng và hiện bao gồm những lĩnh vực chính là Giáo dục, Sức khỏe và Dinh dưỡng, Bảo vệ trẻ em, Quản trị Quyền Trẻ em, Giảm nghèo cho Trẻ em, Giảm nhẹ Rủi ro Thiên tai và Ứng phó Khẩn cấp.

Tổ chức Cứu trợ Trẻ em có mặt ở 20 tỉnh trên cả nước với văn phòng tại Hà Nội, Lào Cai, Đà Nẵng và Thành Phố Hồ Chí Minh. Khi thực hiện chương trình, Tổ chức Cứu trợ Trẻ em cộng tác với các cơ quan nhà nước, các tổ chức xã hội, khối tư nhân cũng như các viện nghiên cứu. Tài trợ thực hiện chương trình của Tổ chức Cứu trợ Trẻ em đến từ các chính phủ, doanh nghiệp, quỹ và tổ chức, cũng như từ những nhà tài trợ cá nhân.

Để đạt được những thay đổi trực tiếp và lâu dài cho cuộc sống của trẻ em Việt Nam, Tổ chức Cứu trợ Trẻ em thực hiện cả chương trình phát triển và nhân đạo. Trong các chương trình khác nhau, Tổ chức Cứu trợ Trẻ em cố gắng rằng MỌI TRẺ EM sẽ có cơ hội để Sống Còn, Học Tập và Được Bảo Vệ. Tổ chức Cứu trợ Trẻ em chú trọng đặc biệt vào những trẻ em dễ bị tổn thương và yếu thế nhất trong một cộng đồng, bao gồm trẻ em dân tộc thiểu số, trẻ em nhập cư và gia đình của các em.



Phát triển ý tưởng: Hoàng Thu Trang

Chịu trách nhiệm nội dung: Hoàng Thu Trang - Lê Thị Loan

Hỗ trợ về mặt nội dung và hình ảnh: Lê Thị Phương Thảo - Lê Khánh Chi

Hình ảnh: Các tác giả tham gia cuộc thi “Cùng Loại bỏ bạo lực với trẻ em”

Bản quyền nhân vật thuộc về: Trung tâm Nghiên cứu Quản lý và Phát triển bền vững (MSD)