

TRƯỜNG HỌC AN TOÀN

CẨM NANG DÀNH CHO GIÁO VIÊN



msdvietnam.org

Mục lục

1

Những nguyên tắc an toàn -
phòng tránh rủi ro với học sinh

2

Hỗ trợ, sơ cứu trẻ em khi gặp tai
nạn thương tích tại trường học

3

An toàn giao thông: Hướng dẫn trẻ
em thực hiện các quy tắc an toàn
giao thông khi đến/rời trường



Những nguyên tắc an toàn – phòng tránh rủi ro với học sinh

Xây dựng cơ sở hạ tầng đảm bảo tiêu chuẩn an toàn cho trẻ.

- Lắp đặt các biển báo hiệu, biển chỉ dẫn tại những nơi nguy hiểm.
- Chú ý quan sát, không để học sinh đến gần, tiếp xúc với những thiết bị, hóa chất hay khu vực nguy hiểm khi không có sự cho phép và giám sát của giáo viên.



Phòng tránh ngã

- Đảm bảo cơ sở vật chất an toàn: sân trường bằng phẳng, không trơn trượt; cửa sổ, cửa phòng, lan can chắc chắn,...
- Lắp các biển báo hiệu, biển chỉ dẫn tại những khu vực nguy hiểm, đang sửa chữa.
- Không cho trẻ học và chơi gần những lớp học không an toàn như tường nhà, mái ngói, cột nhà cũ có nguy cơ sập xuống. Đồng thời phải cho sửa chữa ngay.

Phòng tránh bỏng

- Lắp đặt bảng nội quy và hướng dẫn sử dụng an toàn các thiết bị, hóa chất có thể gây nguy hiểm.
- Không cho phép học sinh nô đùa hay đến gần những khu vực nguy hiểm như nhà bếp.
- Khóa và cất xa tầm tay trẻ em các thiết bị, hóa chất dễ gây bỏng và chỉ cho phép trẻ sử dụng khi đến tiết học và dưới sự giám sát của giáo viên.

Tài liệu tham khảo: Bộ Y tế Phòng chống tai nạn thương tích (2005), Trường học an toàn - Một số biện pháp phòng ngừa tai nạn thương tích tại trường học.



Phòng tránh ngộ độc

- Cán bộ giáo viên phải đảm bảo đồ ăn và nước uống của học sinh an toàn, vệ sinh và phù hợp với sự phát triển của trẻ.
- Các loại hóa chất phải được cất cẩn thận, tránh xa tầm tay của trẻ và chỉ được sử dụng trong giờ học.
- Khuyến cáo học sinh về tác động có hại của các thực phẩm bán ngoài lề đường, hàng rong ngoài cổng trường.
- Giáo viên hướng dẫn, chỉ dạy học sinh về cách đảm bảo vệ sinh trước, trong và sau bữa ăn.
- Không cho bán quà bánh trong trường.

Phòng tránh điện giật

- Nhà trường phải đảm bảo hệ thống điện trong lớp học phải được thiết kế và lắp đặt an toàn, bảng điện để ở vị trí cao, ngoài tầm với của học sinh mầm non, mẫu giáo và tiểu học.
- Luôn kiểm tra các đồ dùng bằng điện, che kín các ổ điện để thấp để đảm bảo an toàn.
- Kịp thời sửa chữa và tránh để học sinh tiếp xúc khi có sự cố về điện.
- Giáo dục, hướng dẫn học sinh về phòng tránh và xử lý các trường hợp bị điện giật.

Bộ Y tế Phòng chống tai nạn thương tích (2017), Phòng tránh điện giật ở trẻ: Khó nhưng phải làm.



Phòng tránh đuối nước



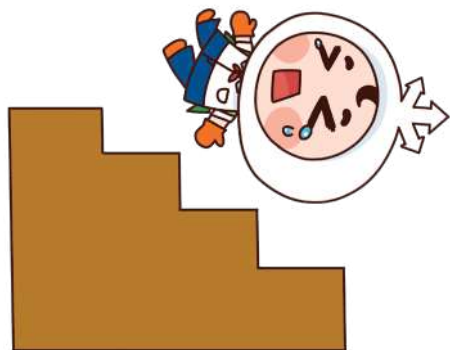
- Nhà trường phải lắp đặt các hàng rào, biển báo nguy hiểm quanh ao hồ.
- Các bể hay giếng nước trong trường phải được đậy nắp cẩn thận.
- Nghiêm cấm học sinh nô đùa gần khu vực ao, hồ, bể nước trong và gần trường.
- Giáo viên phải luôn giám sát và đảm bảo học sinh đã thực hiện đầy đủ các biện pháp an toàn khi xuống nước trong giờ học bơi.
- Ở vùng lũ, học sinh đi học bằng ghe, thuyền phải đảm bảo an toàn.
- Trường có thuyền và phao cứu sinh.

Tài liệu tham khảo: Tổng đài điện thoại Quốc gia Bảo vệ Trẻ em, Các biện pháp phòng ngừa đuối nước cho trẻ em.



**Hỗ trợ, sơ cứu trẻ em khi gặp tai
nạn thương tích tại trường học**





Ngã

Tránh di động trẻ. Đặt trẻ nằm thẳng người đầu hơi thấp hơn chân, nghiêng mặt về một bên để nếu trẻ nôn, ói hay bị chảy máu mũi, miệng, chất lỏng không vào được trong họng, xuống phổi. Không được cho trẻ uống hay ăn bất cứ thứ gì.

Ngộ độc

Cần cho trẻ nôn ra được chất độc bằng cách kích thích vùng nôn ói ở yết hầu. Khi đưa trẻ đến bệnh viện nên đem theo vỏ chai thuốc hoặc những chất gây độc để bác sĩ dễ dàng chẩn đoán và xử trí kịp thời.



Điện giật

Nhanh chóng tắt cầu dao điện, dùng khăn lông hoặc chăn lót tay kéo trẻ ra khỏi nguồn điện. Nếu trẻ bị ngất, phải làm hô hấp nhân tạo và nhanh chóng đưa trẻ đến bệnh viện cấp cứu.

Bỏng nhẹ

Nhanh chóng đưa trẻ ra khỏi nguồn gây bỏng, rửa sạch vết thương bằng nước sạch.

Với những vết bỏng nhẹ (diện tích nhỏ, nông): Làm mát vết bỏng bằng cách mở vòi nước cho chảy chậm chậm lên vết bỏng cho đến khi bớt đau. Nếu ở vết bỏng nổi lên một bọt nước, hãy đắp lên đó một miếng vải sạch không bị xổ lông và giữ chắc bằng băng dính nhưng tránh không làm vỡ bọt nước.





Bỏng nặng

Cởi bỏ quần áo của trẻ, để lộ vùng bị bỏng. Những chỗ quần áo khô hoặc đã bị dính chặt vào vết bỏng thì tuyệt đối không được lấy ra. Làm mát vết bỏng cho trẻ bằng cách ngâm trẻ vào nước sạch hoặc đắp khăn lạnh lên vết thương, tránh làm vỡ những nốt bỏng nước (nếu có). Sau khi đã sơ cứu thì chuyển ngay trẻ đi bệnh viện..



Đuối nước

1

Gọi người giúp đỡ và nhanh chóng đưa trẻ ra khỏi mặt nước bằng mọi cách.

2

Đặt trẻ nằm chỗ khô ráo, thoáng khí.

3

Nếu trẻ bất tỉnh, hãy kiểm tra xem trẻ còn thở không bằng cách quan sát lồng ngực có di động hay không, từ đó có những biện pháp sơ cứu cần thiết như hô hấp nhân tạo, ép tim ngoài lồng ngực...

4

Sau khi nạn nhân tỉnh cần đặt nạn nhân ở tư thế nằm nghiêng, kê cao gối hai bên vai, nới rộng quần áo để phòng tránh trẻ bị ngạt thở trở lại.

5

Lau khô người, thay quần áo và ủ ấm bé sau đó nhanh chóng đưa trẻ đến cơ sở y tế gần nhất để các bác sĩ xử lý các bước tiếp theo.

**An toàn giao
thông: Hướng
dẫn trẻ em thực
hiện các quy
tắc an toàn
giao thông khi
đến/rời trường**





Giáo dục trẻ em về các loại biển báo hiệu, đèn tín hiệu giao thông, phương tiện giao thông và các quy tắc tham gia giao thông an toàn

Giám sát, giữ trật tự an toàn và tuân thủ nghiêm các quy định của pháp luật về ATGT khi trẻ được đưa đến trường hoặc đón về nhà



Hướng dẫn cha mẹ phụ huynh dừng đỗ xe, đưa đón trẻ đảm bảo an toàn và tuân thủ nghiêm các quy định của pháp luật về ATGT

Đến trường an toàn
Học ngàn tri thức



