

5 điều nói với con để sử dụng Internet an toàn

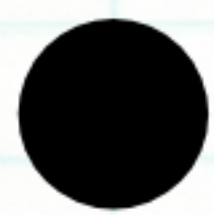
Ths. Nguyễn Phương Linh, Viện trưởng Viện Nghiên cứu Quản lý Phát triển
Bền vững (MSD)



**“Hôm nay ở trên mạng có gì hay không con?”
Khởi đầu câu chuyện và xây dựng mối quan hệ giao tiếp gần gũi với con**



Cha mẹ hãy tận dụng cơ hội này để chia sẻ và trao đổi với con về việc sử dụng Internet. Hãy nói chuyện với con về Internet tự nhiên như hỏi chuyện con về các việc xảy ra trong ngày và cùng con tìm hiểu về cách sử dụng internet an toàn.



"Bố mẹ lên mạng không phải để theo dõi hay phán xét con, bố mẹ ở đây để đồng hành và hỗ trợ con"



Nhân vật Tici - Biệt đội công dân nhí

Đừng đóng vai “cảnh sát” truy hỏi trẻ hay “quan tòa” phán xét các hành vi của trẻ - Đây chỉ là cách làm con sẽ xa rời cha mẹ và không tìm đến cha mẹ khi cần hỗ trợ, giúp đỡ.



Con có thể cùng chơi hay dạy bố/mẹ được không?” Cùng nhau học tập và thảo luận các cách thức sử dụng internet thông minh và an toàn



Nhân vật Tici - Biệt đội công dân nhí

Cha mẹ hãy trò chuyện và cùng con trao đổi các quan điểm và cách xử lý/giải pháp của con khi có khả năng gặp các rủi ro (ví dụ: bị lừa đảo trên mạng, bị bắt nạt trên mạng, bị xem các thông tin giả, tin và hình ảnh không phù hợp, bị nhắn tin quấy rối, v.v.). Cùng đặt ra các tình huống, giả thuyết, cùng phân tích và đưa ra giải pháp với con.



**“Chúng mình cùng
thoả thuận nhé!”
Tôn trọng và thoả
thuận với trẻ về cách
thức đảm bảo an
toàn khi sử dụng
Internet tại nhà**



Nhân vật Tici - Biệt đội công dân nhí

Hợp đồng giúp thoả thuận cách thức trẻ sử dụng Internet và đảm bảo an toàn khi sử dụng Internet cho không chỉ trẻ mà cả gia đình. Hãy quan tâm đến các điều khoản, đặt ra các giới hạn trong sử dụng Internet và cả các quy định liên quan đến tôn trọng quyền riêng tư của con, của cha mẹ, không phản ứng thái quá, dành thời gian chia sẻ và thảo luận với con về mọi vấn đề.

*(*Tham khảo mẫu “Hợp đồng an toàn mạng dành cho gia đình” của MSD*



“Chúng ta sẽ có cách giải quyết”



Nhân vật Tici - Biệt đội công dân nhí

Đôi khi, vấn đề không nghiêm trọng như chúng ta tưởng. Hãy bình tĩnh cùng con suy nghĩ giải pháp khi có những rủi ro hay nguy hại xảy ra và cùng thảo luận các giải pháp. Và quan trọng, hãy biết rằng cha mẹ hay con cái không đơn độc, trẻ em trên Internet ngoài cha mẹ, còn được pháp luật, các tổ chức xã hội, các cơ quan chức năng bảo vệ và đồng hành.



Hãy gọi ngay **Tổng đài Quốc gia bảo vệ trẻ em 111** – miễn phí và 24/7 để báo cáo hoặc được tư vấn, hỗ trợ khi cần thiết